



SVAMPERIET

Instruktioner för odlingspåse

Hej och tack för att du beställt ett odlingskit från oss på Svamperiet! Här kommer lite instruktioner på vad du ska göra med ditt kit för att få ut så mycket av din valda svamp som möjligt.

När det gäller svampodling så är det viktigt att allt är rent, så ta för vana att tvätta händerna grundligt innan du börjar och faktiskt så ofta som möjligt. Ta gärna även en nytvättad handduk att torka händerna på.

I kittet framför dig har du nu:

En odlingspåse med substrat i din valda storlek

Två alkoholservetter

Två gem

Två gummisnoddar

och såklart det här instruktionsbladet

Dessutom hoppas vi också att du har en spruta med sporer eller flytande mycel. Dessa är separata produkter på vår webbplats, men då vi inte lagerhåller alla svampar som finns för odling kan du såklart framställa ditt eget eller köpa från en annan leverantör.

Gör så här:

När du plockat ut innehållet ur kartongen kan du lägga tillbaka gemen och gummisnoddarna igen, de behövas först senare när det är dags för själva svamparna att börja växa.

När det är första gången du packar upp sprutan och kanylen är de sterila båda två. Men om du använt kanylen tidigare eller om du råkat packa upp den för tidigt kan du sterilisera nålen genom att elda på den tills den blir glödande röd och sen vänta i några sekunder tills den svalnat.

1. Förbered sputan

Skaka sprutan med mycel/sporer för att sporer/mycel ska bli jämnt fördelat. Med rena och sterila händer, ta av locket från sprutan och sätt på den nya eller steriliserade kanylen.

2. Sterilisera injektionsporten

Med en av alkohol-servetterna torkar du av den lilla på tejpade pluppen i substratpåsens nedre del, det är en injektionsport som kommer att sluta sig själv när du tagit ut nålen igen.

3. Injicera mycel/sporer

Tryck in sprutan 1–2 centimeter in i påsen genom injektionsporten. Injicera hela sprutan. Tryck inte in kanylen längre än den är steriliserad, om du själv steriliserat den..

4. Sterilisera injektionsporten igen

Medan nålen fortfarande är inne i påsen tar du fram den andra alkoholservetten och håller den mot injektionsporten medan du drar ut sprutan och torkar sen direkt av injektionsområdet. Vill du vara extra säker så kan du sätta en tejpbitt över injektionsporten som extra skydd.

5: Låt mycelet bildas

Ställ undan påsen för att låta mycelet bildas och växa till sig. Ställ den mörkt och i rumstemperatur eller några grader över rumstemperatur (omkring 23–28 C fungerar bäst för de flesta svampar). Exempel på bra platser är en byrå som står mot ett element, i skåpet över kyl och frys osv. Alla våra mycel har sina optimala förhållanden och temperaturer i beskrivningen.

Efter några dagar kommer det att bildas vita områden, och efter några veckor (beroende på en mängd faktorer som värme, svampart, gener, osv) kommer du förhoppningsvis att ha ett substrat som är helt vitt av mycel. Ju bättre mycelet hinner etablera sig, desto mer kommer du att kunna skörda, så ha tålamod.

5: Svampens bildningsfas

Nu är det dags för den roliga biten, där du äntligen får se svamparna komma fram och börja växa. Med rena och helst spritade händer och sax klipper du ett snitt i påsen nära förslutningen (högst upp). Du kan nu dra lite i påsens utsida för att få in luft. Trycker du på påsen nu bör du känna doften av mycel, det luktar fuktig skog, svamp och lite funky, men inte illa. Luktar det illa är det inte ett gott tecken och tyder på att du har fått in någon typ av angrepp. Du kan fortfarande få ut svamp ur ditt substrat ändå, men en del av energin kommer att gå åt till att bekämpa infektionen. Har du ett ställe där du ser mögel, eller annat som inte ska vara där, kan du försiktigt ta bort den delen med något så sterilt som möjligt, alternativt bränna bort det med en stormtändare. Du får då klippa upp påsen lite till så du har plats att jobba och avsluta den med gemen igen när du tagit hand om "inkräktarna".

Ställ påsen upprätt, ta sedan sprayflaskan och spruta på insidan av påsen (undvik helst att spruta direkt på substratet/mycelet) så att imma bildas på påsens insida. Förslut sedan påsen genom att vika ner hörnet där du klippt. Sätt sedan på gemen för att hålla förslutningen på plats.

Ta gummisnoddarna och sätt dem över påsen, mitt på substratet för att hindra luft från att nå den undre delen av substratet. Det här stoppar svampar från att börja växa på undersidan eller neråt där de blir tilltryckta, får för lite syre och är svårare att skörda.

Några gånger per dag ska du nu ta bort gemen, fläkta ner lite luft och se till att det alltid är imma på insidan av påsen. Om imman torkat bort sprutar du på lite mer vatten nästa gång du fläktar dem. Spruta på påsens kanter och inte direkt på mycelet.

6: Svampens tillväxtfas

Inom en vecka borde små små fruktkroppar bildas på ytan. Fram till det här stadiet ser det väldigt lika ut för många olika svampar, men nu börjar det skilja lite i tillvägagångssättet

mellan svampsorterna. Ju mer gynnsamt förhållande du kan ge just din svamp nu, desto mer svamp kommer du att kunna skörda.

För de allra mest syrekrävande och snabbväxande svamparna som tex Ostronskivling rekommenderar vi att ni klipper bort kanterna på påsens båda sidor så att luft kan strömma rakt igenom. Men så att det fortfarande finns "två väggar och ett tak" som håller fukten kvar och ger ett visst skydd mot bakterier. Samtidigt som du fuktar påsens insida cirka två-fyra gånger per dag.

För mindre syrekrävande svampar kan det räcka med att klippa upp en sida eller bara öppna toppen av påsen.

Nu är det den roligaste biten kvar! Nu får du se dina svampar gå från små prickar till fullvuxna svampar på några dagar. Men håll koll på mögel och andra angrepp som går att bränna eller plocka bort samt på syre och fukten i påsen!

Blir dina svampar långa och får "luddiga" fötter är tecken på brist på syre så om det händer är det bara att klippa upp mer av påsen eller fläkt in luft oftare.

Svampar med små och/eller färglösa hattar tyder på en brist på (indirekt) solljus, så då är det dags att antingen flytta dem någonstans där mer ljus kommer in, alternativt köpa en liten växtlampa. De flesta svampar vill ha lite ljus, men väldigt få klarar direkt solljus.

Skörd:

Nu till det du väntat på! Det råder skilda meningar om man ska klippa svamparna så långt ner man kan eller om man ska vrida av dem från substratet, testa både och för att se vilket som passar dig bäst!

Förbered nästa skörd:

Håller du god hygien när du skördar så finns det goda chanser att du kan få en andra och till och med en tredje eller fjärde skörd. Det gör du genom att fylla påsen till ovanför substratet med vatten och sen lägga den så det rinner ut under natten. Sen kan du börja om från när du klippte upp påsen första gången. Den här processen kan i teorin pågå tills det inte finns någon näring kvar alls i substratet, men med största sannolikhet kommer du att få in någon form av mögel efter någon eller några fruktningar.

Kompostering:

När du är helt klar med ditt substrat och du inte tror att du kan få ut mer svamp kan du trycka sönder mycelet i bitar och sprida det någonstans där du tror att svampen skulle trivas, så får du kanske ett nytt svampställe på köpet!

Lycka till, önskar vi på Svamperiet!

PS: Instruktionerna kan se komplicerade ut, men var lugn! Med det här kittet är det faktiskt ganska svårt att misslyckas och om du mot förmodan gör det så vill vi gärna att du hör av dig till oss och berättar om vad som händer, gärna med bilder. Då kan vi kanske se vad som gått fel och åtminstone hjälpa dig med ditt nästa försök!